

Un peu d'histoire

La commune de Berrien située au nord-est des Monts d'Arrée est habitée au moins depuis le Mésolithique. De nombreuses fouilles archéologiques ainsi que des monuments mégalithiques, des sépultures de l'âge de bronze, des vestiges gallo-romains... révèlent une occupation constante et ininterrompue du secteur. A l'époque médiévale, les habitants y vivaient sous le régime de la « quévaise » ce qui permettait de mettre en valeur des terres souvent ingrates et de fixer des populations. Le paysan défricheur jouissait ainsi d'une habitation, d'un lopin de terre et en échange travaillait gratuitement lors des jours de corvées et payait une rente au propriétaire (moines de l'abbaye du Relec).



Chapelle Saint-Corentin,
Trinivel

© Henri MOREAU

La chapelle, située sur Scrignac, n'est pas datée avec certitude, cependant la porte sud est surmontée des armoiries de Guillaume Le Goalès qui fut moine à l'abbaye cistercienne du Relec dans la deuxième partie du 15^e siècle. En ruines, elle a été restaurée dans les années 2000 par une association de bénévoles passionnés. A noter, à proximité, une fontaine-lavoir à hauts parements en pierre de taille de granite auxquels s'adosent des bancs en pierre, une structuration qui n'est pas sans rappeler les bassins gallo-romains...

Réalisé et imprimé en juin 2024 par **cloître** 02 98 40 18 40



Circuit pédestre de
Lestrézec



Hameau
de Lestrézec

© Monts d'Arrée Communauté

Ce hameau, qui borde le bois, comporte un immense chêne de près de huit mètres de circonférence labellisé Arbre Remarquable de France. D'après une croyance populaire, ce chêne commémore le passage de Louis XIV lors d'une partie de chasse dans le bois de Lestrézec. Cependant, ses caractéristiques laissent supposer un âge encore bien plus avancé ! Par ailleurs, une stèle rappelle les affrontements qui se sont produits en 1944 entre les maquisards des Forces Françaises de l'Intérieur et les troupes allemandes, aux termes desquels deux résistants ont perdu la vie.

Chapelle Sainte-Barbe

La chapelle Sainte-Barbe, reconstruite en 1876, est de style néogothique. Suite à un violent orage, la foudre s'abat sur sa toiture en 1955 déclenchant un incendie qui détruira sa charpente. Non restaurée, la chapelle ne conserve désormais que ses élévations. Notez la présence de la rosace en forme de Triskell.



© Monts d'Arrée Communauté

Un circuit bucolique et patrimonial
qui passe dans la forêt domaniale
au travers du bois de Lestrézec.


Monts d'Arrée
COMMUNAUTÉ



12,4 km



3 h 30



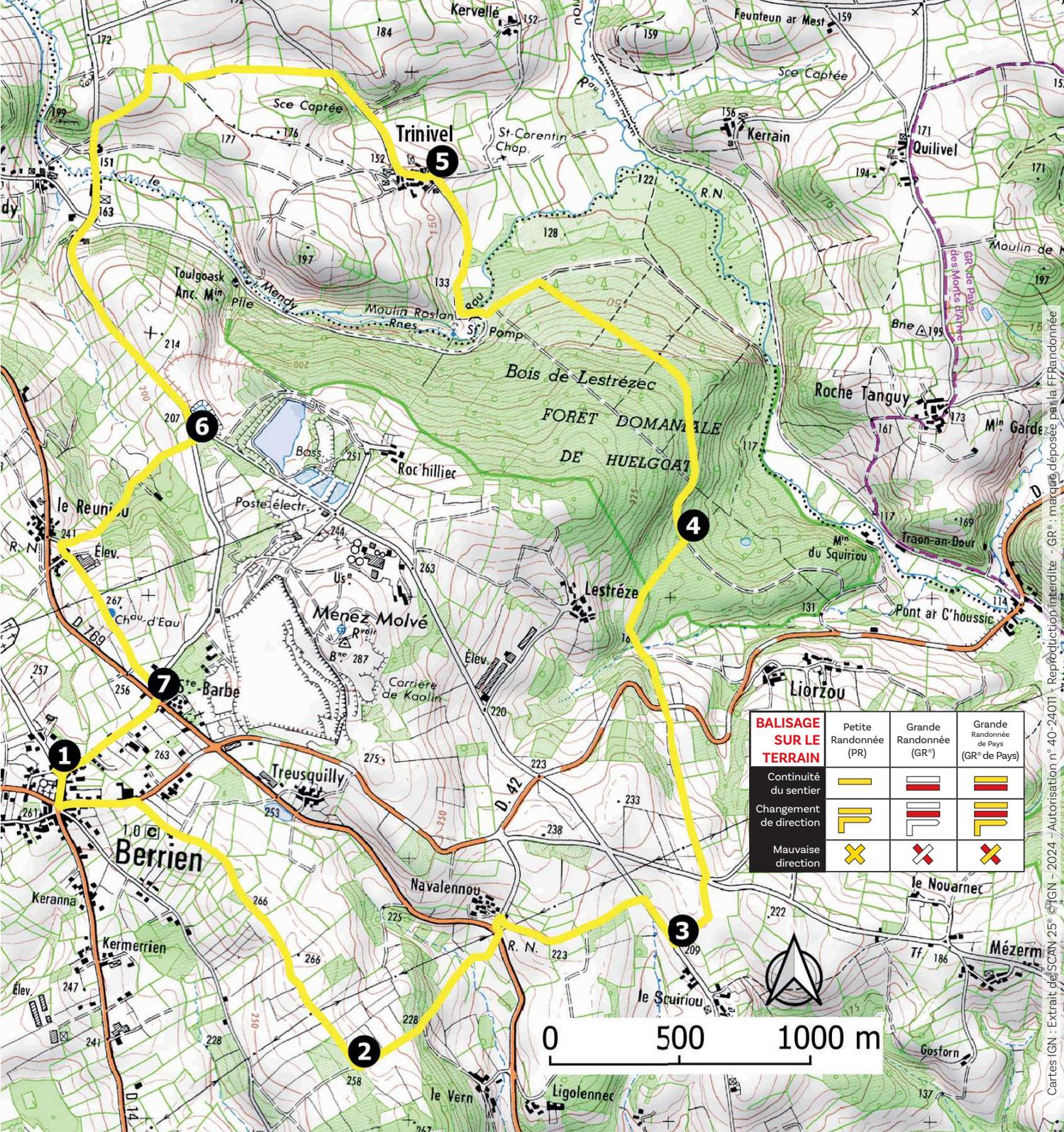
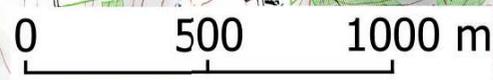
Moyen



Circuit pédestre de Lestrézec

- 1 Au centre-bourg de Berrien, prendre la direction de Scrignac en empruntant la rue de l'Ancienne Forge puis tourner à droite à 300 m sur un large chemin. Passer sous une ligne haute tension.
- 2 Au carrefour, prendre à gauche pour arriver sur la D769. La suivre à gauche sur 35 m puis virer à droite. Avant une maison isolée, s'engager à droite dans un chemin sur 400 m puis tourner à droite sur une voie communale et la parcourir sur 200 m.
- 3 S'engager à gauche dans un chemin large. Couper une route communale puis la D42 avant de pénétrer dans la **Forêt Domaniale du Huelgoat**. (Hors circuit, **hameau de Lestrézec avec chêne ayant le label "Arbre remarquable" et stèle d'hommage aux résistants de la guerre 39-45**).
- 4 Traverser la forêt par une large allée forestière. Après avoir franchi un pont sur le ruisseau du Mendy, tourner à droite en empruntant un large chemin empierré qui mène à **Trinivel**. (Possibilité d'aller à droite à 250 m jusqu'à la **chapelle Saint-Corentin** située sur la commune de Scrignac).
- 5 Poursuivre à gauche sur une route communale puis, après la source captée, prendre à gauche un chemin qui mène à une autre voie communale que l'on descend à gauche. Franchir le ruisseau du Mendy, passer la route d'accès au village du Mendy et poursuivre la montée jusqu'à une patte d'oie.
- 6 100 m après la patte d'oie, quitter la route pour s'engager à droite dans un large chemin qui monte au Reuniou. Après le grand hangar, poursuivre dans un chemin carrossable menant au château d'eau pour arriver au carrefour de la route de Morlaix.
- 7 Prendre en face pour revenir au centre-bourg de Berrien. (Possibilité d'aller à droite à 100m voir les **ruines de la chapelle Sainte-Barbe**).

BALISAGE SUR LE TERRAIN	Petite Randonnée (PR)	Grande Randonnée (GR ⁺)	Grande Randonnée de Pays (GR ⁺ de Pays)
Continuité du sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			



Cartes IGN - Extrait de SCAN 25° ©IGN - 2024 - Autorisation n° 40-24011 - Reproduction interdite - GR⁺ - marque déposée par la FF Randonnée

Routes départementales :
PRUDENCE lors des traversées et des cheminements !