



# BASE VTT



Fédération française de cyclotourisme

## MONTS D'ARREE

15 parcours VTT permanents



## BASE VTT MONTS D'ARREE

Berrien      Locmaria Berrien  
Brasparts    Loqueffret  
Brennilis    Saint Rivoal  
Huelgoat    Scrignac  
La Feuillée



BASE VTT 



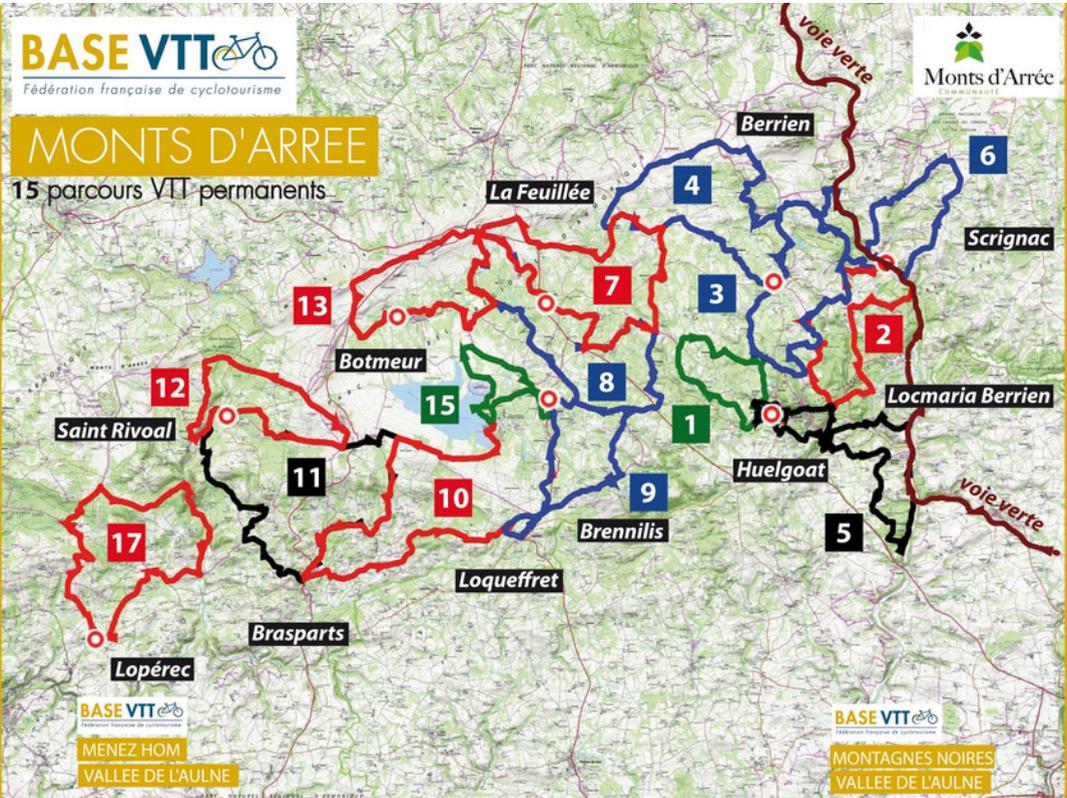
**BASE VTT** 

Fédération française de cyclotourisme

  
**Monts d'Arree**  
CARRÉ ROUGE

# MONTS D'ARREE

15 parcours VTT permanents



**BASE VTT** 

MENEZ HOM  
VALLEE DE L'AULNE

**BASE VTT** 

MONTAGNES NOIRES  
VALLEE DE L'AULNE



### 1/ Goassalec

📍 13.5km 🏔️ 210m ⌚ 01:20

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 2/ Beurc'hoat

📍 26km 🏔️ 630m ⌚ 02:30

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 3/ Lestrézec

📍 19.5km 🏔️ 390m ⌚ 02:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 4/ Goënidou

📍 22km 🏔️ 350m ⌚ 02:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 5/ Botvarec

📍 26.5km 🏔️ 650m ⌚ 02:40

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Arrée VTT



### 6/ Trinivel

📍 21km 🏔️ 450m ⌚ 02:15

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 7/ Tredudon

📍 24km 🏔️ 385m ⌚ 02:30

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 8/ La Feuillée

📍 26km 🏔️ 400m ⌚ 02:30

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 9/ Brennilis - Loqueffret

📍 17km 🏔️ 200m ⌚ 01:40

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 10 / Roc'h Cleguer - Train patate

📍 30km 🏔️ 480m ⌚ 03:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 11/ Brasparts - Saint Rivoal

📍 26km 🏔️ 600m ⌚ 02:30

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 12/ Saint Rivoal

📍 16.5km 🏔️ 350m ⌚ 01:30

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 13/ Botmeur

📍 17.5km 🏔️ 340m ⌚ 02:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



### 15/ Brennilis

📍 11.15km 🏔️ 100m ⌚ 01:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT



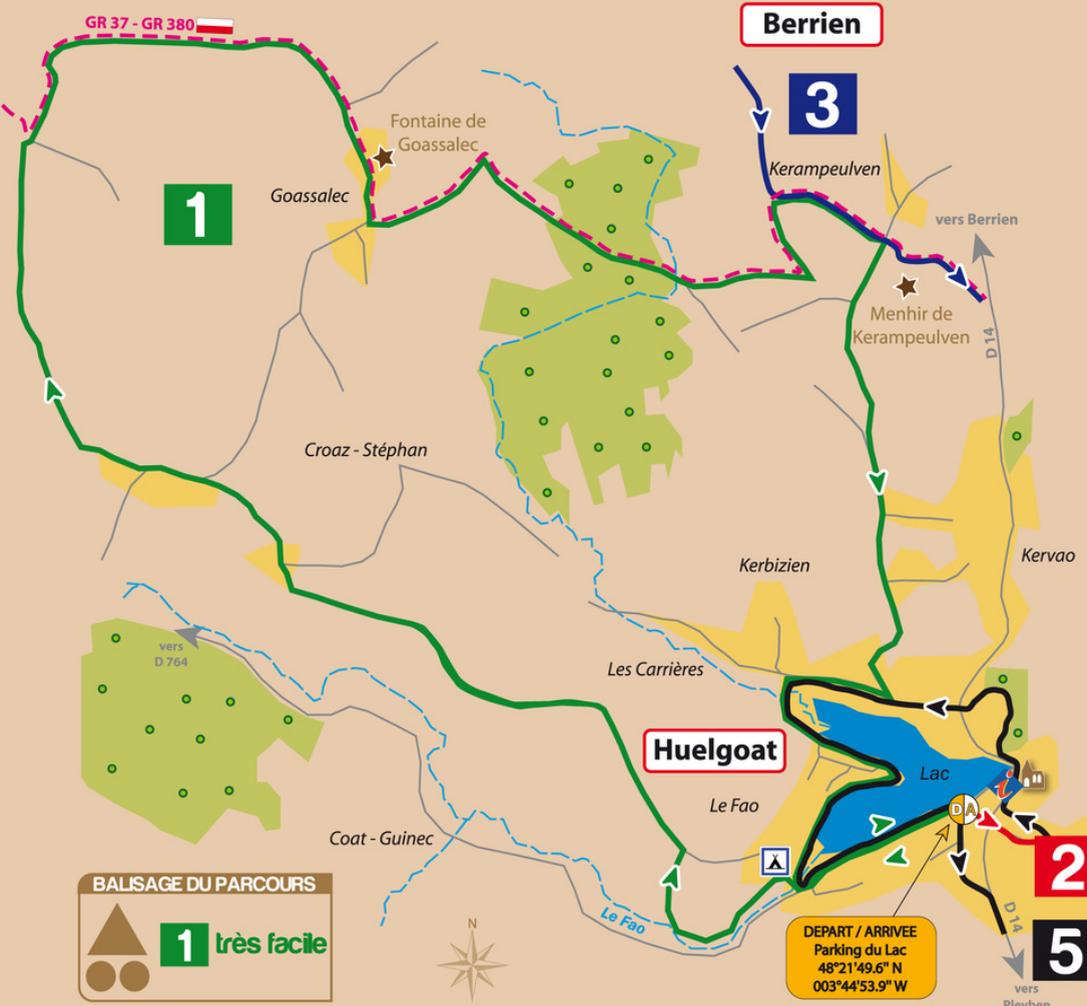
### 17/ Lopérec

📍 20.5km 🏔️ 560m ⌚ 03:00

Base VTT : Monts d'Arrée  
Club : Kemper VTT

# Boucle 1 / Goassalec / Huelgoat

**1** Goassalec  
13,5 km  
D+ = 140 m



**BALISAGE DU PARCOURS**  
▲ 1 très facile

DEPART / ARRIVEE  
Parking du Lac  
48°21'49,6" N  
003°44'53,9" W



Trace GPS à télécharger  
sur [www.bases-vtt-29.fr](http://www.bases-vtt-29.fr)

# Boucle 2 / Beurc'hoat / Scrignac

**2** Beurc'hoat  
26 km  
D+ = 500 m

**BALISAGE DU PARCOURS**

**2** difficile



**VOIE VERTE  
VERS MORLAIX**

**Scrignac**

**6**

**L** liaison vers boucle 4  
"Espace VTT Morlaix - Monts d'Arrée"

**DEPART / ARRIVEE**  
Ancienne gare Scrignac  
48°24'45.2" N  
003°42'08.8" W



**VOIE VERTE  
VERS  
CARHAIX**

**Berrien**

**3**

**3**

**6**

D 14

D 42

D 42 vers Scrignac

D 42

D 14

D 769

D 769

**1**

**Huelgoat**

infos touristiques : 02 98 99 72 32

Trace GPS à télécharger sur [www.bases-vtt-29.fr](http://www.bases-vtt-29.fr)

**A**



vers Pleyben Quimper



ALTITUDE - m -

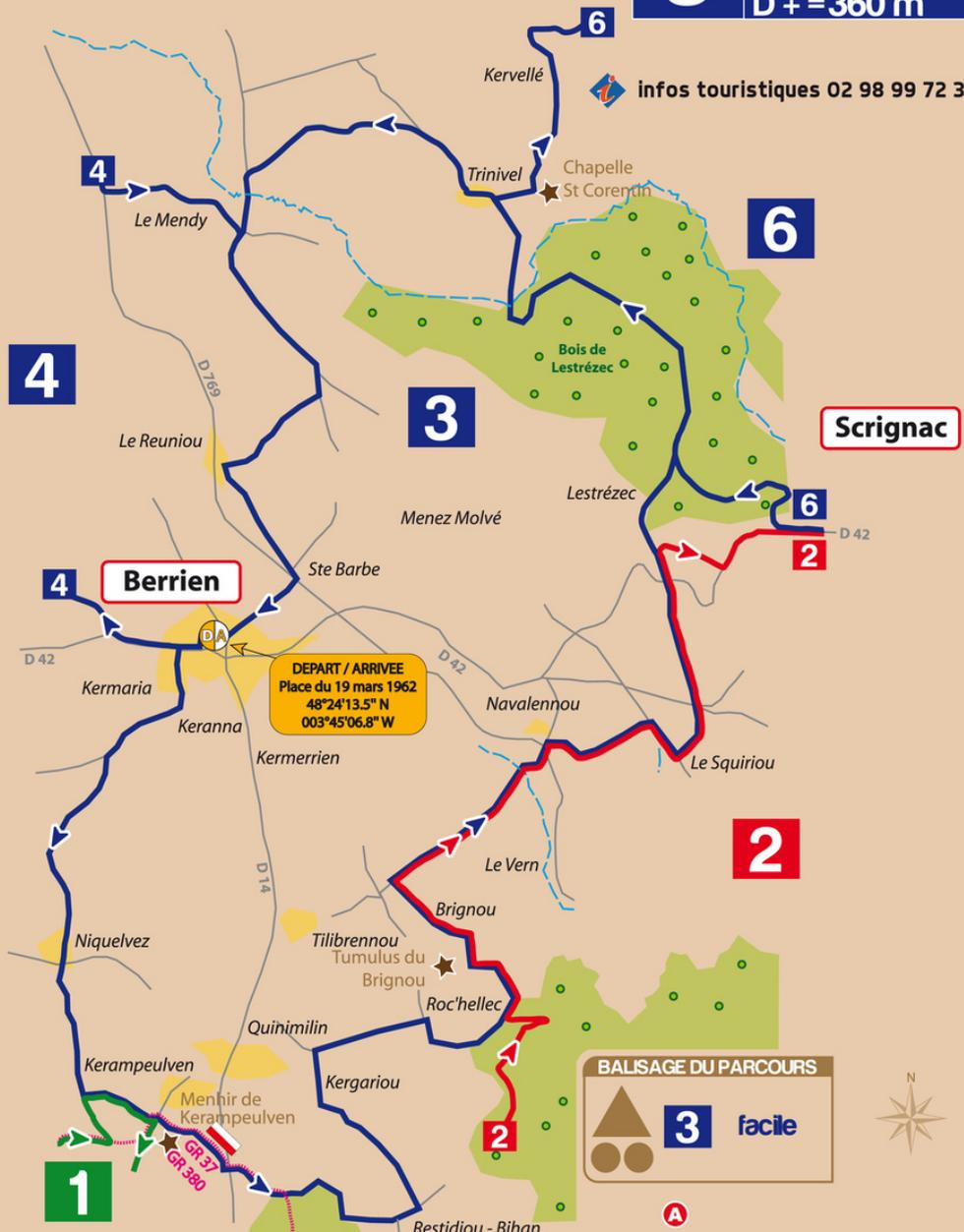
DISTANCE - km -

# Boucle 3 / Lestrézec / Berrien

# 3

Lestrézec  
19,5 km  
D + = 360 m

infos touristiques 02 98 99 72 32



Trace GPS à télécharger  
sur [www.bases-vtt-29.fr](http://www.bases-vtt-29.fr)

# Boucle 4 / Goënidou / Berrien

# 4

Goënidou  
22 km  
D+ = 300 m

L boucles 5 et 7 "Espace VTT  
Morlaix - Monts d'Arrée"

# 5

Roche  
St Barnabé

# 7

L boucle 6 "Espace VTT  
Morlaix - Monts d'Arrée"

# 6

Trédudon  
le Moine

# 4

Moulin de  
Goassélen

Roudou  
Dreign

# 3

Kernon

Le Mendy

Trédudon  
le Moine

Le Goënidou  
Site archéologique  
du Goënidou

Goasquintin

D 769

Kernevez

Le Reuniou

**Berrien**

Ste  
Barbe

## BALISAGE DU PARCOURS



# 4

facile



DEPART / ARRIVEE  
Place du 19 mars 1962  
48°24'13.5" N  
003°45'06.8" W

# 3

# D

Village  
médiéval du  
Goënidou

Tredudon  
Le Moine

Trace GPS à télécharger  
sur [www.bases-vtt-29.fr](http://www.bases-vtt-29.fr)

# A



ALTITUDE - m -

DISTANCE - km -



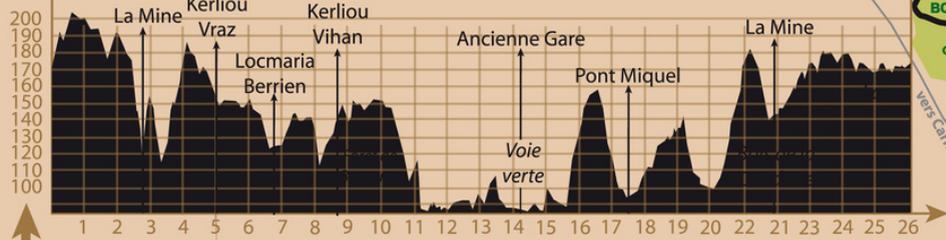
infos touristiques : 02 98 99 72 32

# Boucle 5 / Botvarec / Huelgoat

**5** Botvarec  
26 km  
D+ = 480 m



DEPART / ARRIVEE  
Parking du Lac  
48°21'49.6" N  
003°44'53.9" W



# Boucle 6 / Trinivel / Scrignac

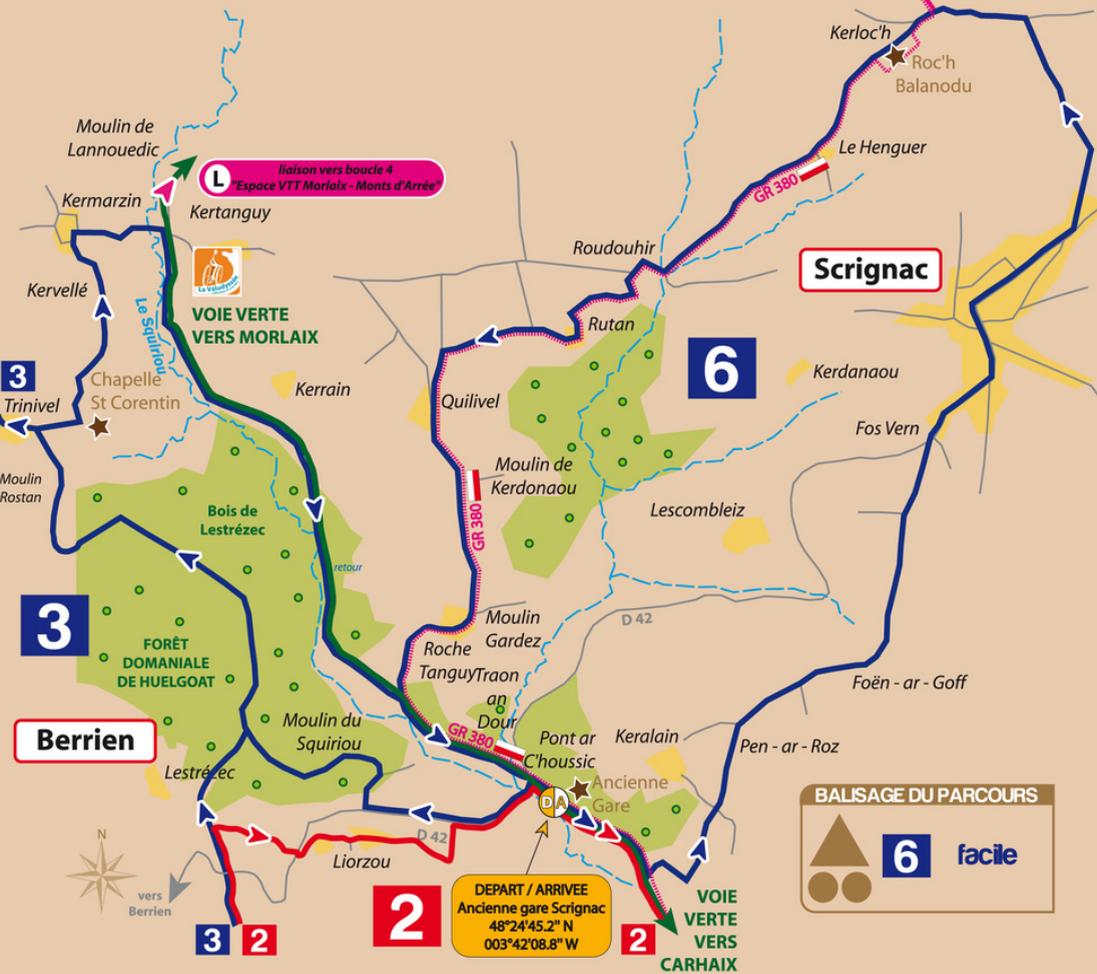
# 6

Trinivel  
215 km  
D + = 330 m

parcours en forme de 8 par voie verte

**L** liaison vers boucle 4  
"Espace VTT Morlaix - Monts d'Arrée"

**L** liaison vers boucle 4  
"Espace VTT Morlaix - Monts d'Arrée"



**Scrignac**

**3**  
**Berrien**

**6**

BALISAGE DU PARCOURS

**6** facile

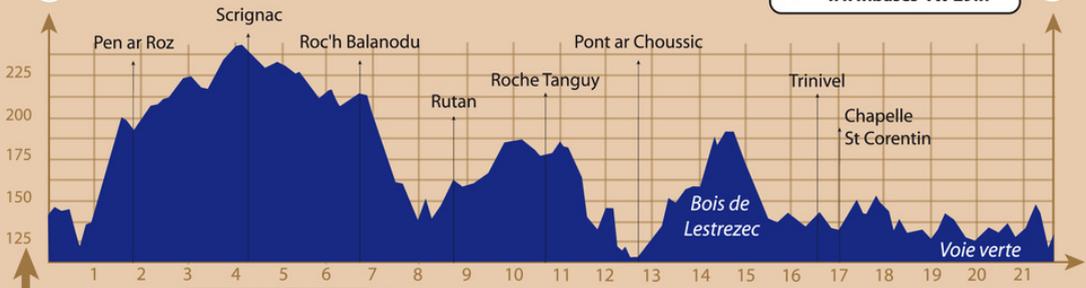
DEPART / ARRIVEE  
Ancienne gare Scrignac  
48°24'45.2" N  
003°42'08.8" W

VOIE VERTE  
VERS  
CARHAIX

**D**

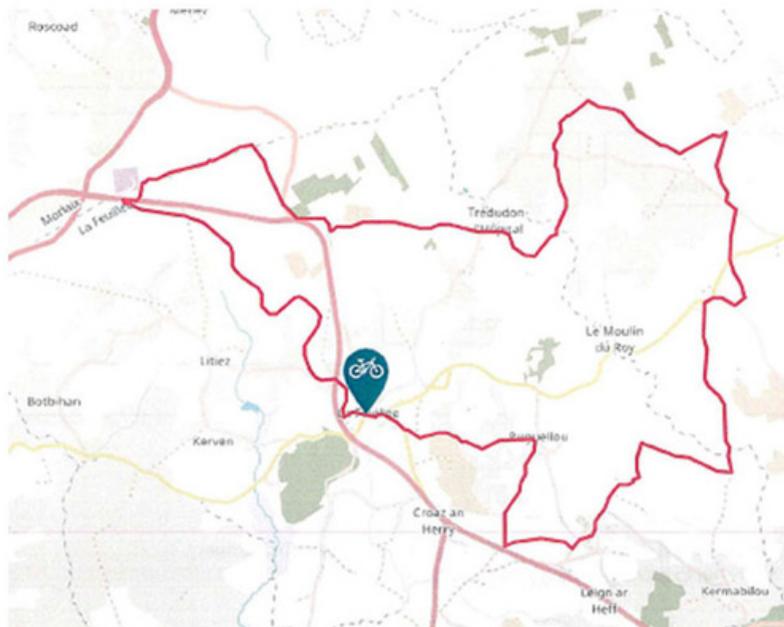
**A**

Trace GPS à télécharger  
[www.bases-vtt-29.fr](http://www.bases-vtt-29.fr)



infos touristiques : 02 98 99 72 32

## 7/ Trédudon La Feuillée La Gare



Départ :

Parking place des Maronniers de La Feuillée // sens de cheminement anti-horaire vers Ruguelou

Descriptif du parcours :



Le circuit de Trédudon au départ de La Feuillée, emprunte dans une première partie la boucle n°8 . le tracé part ensuite vers le Nord sur de magnifiques chemins et sentiers en montée afin d'arriver jusqu'au Roc'h Trédudon à 385m d'altitude en passant par les villages de Trédudon Le Moine et Trédudon l'Hopital, lieux emblématiques et chargés d'histoire. Après cette ascension, la vue et une pause seront bien méritées. Après un beau passage sur les crêtes, il ne reste plus que de la descente jusqu'au point de départ sur près de 6km.

Niveau  
**Difficile**

Distance  
**24km**

Dénivelé  
**385m**

Temps  
**02:30**

**Type de parcours**

Sentier : 46%

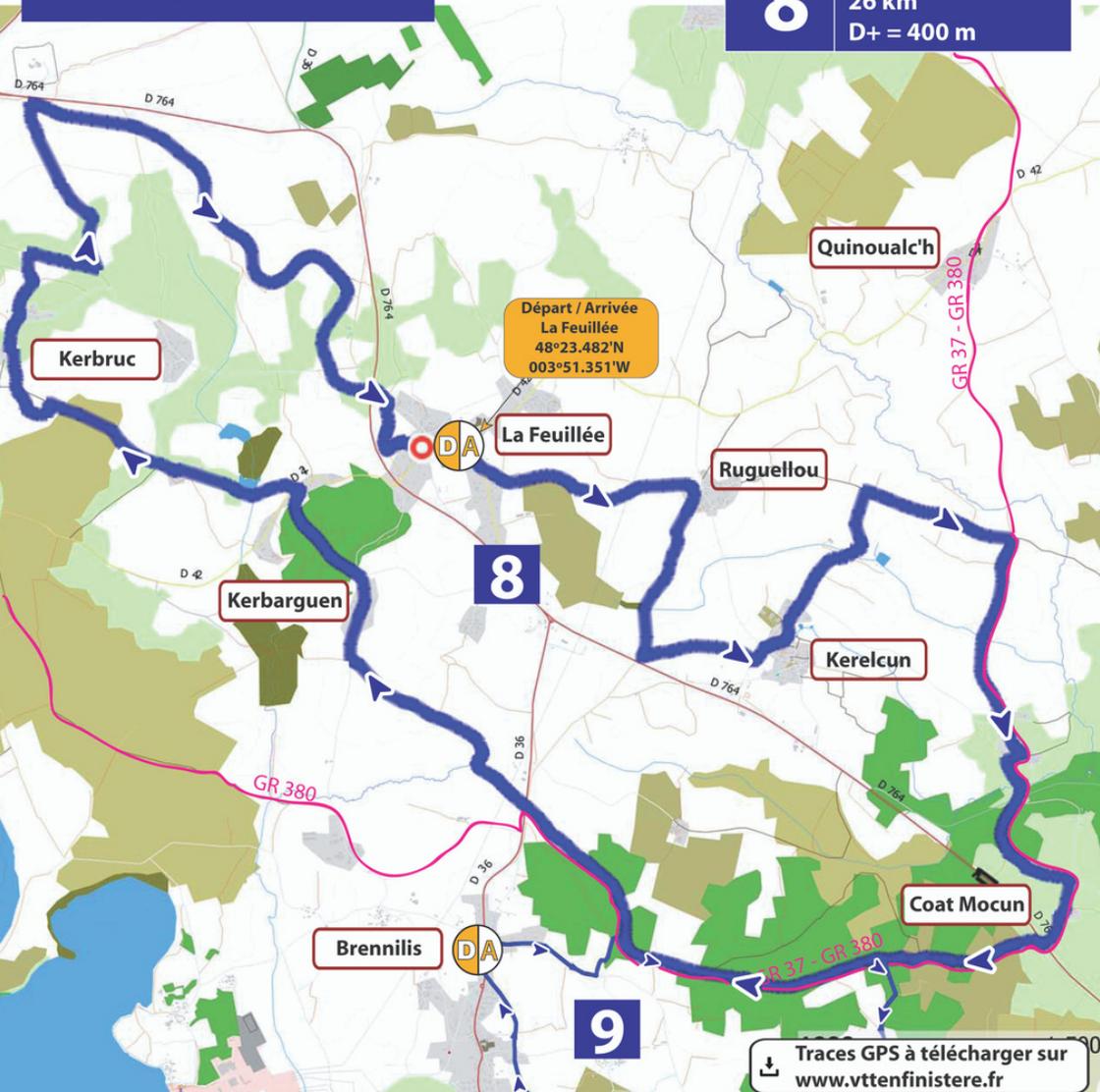
Piste : 41%

Route : 13%

# Boucle 8 / La Feuillée

# 8

La Feuillée  
26 km  
D+ = 400 m



**BALISAGE DU PARCOURS**

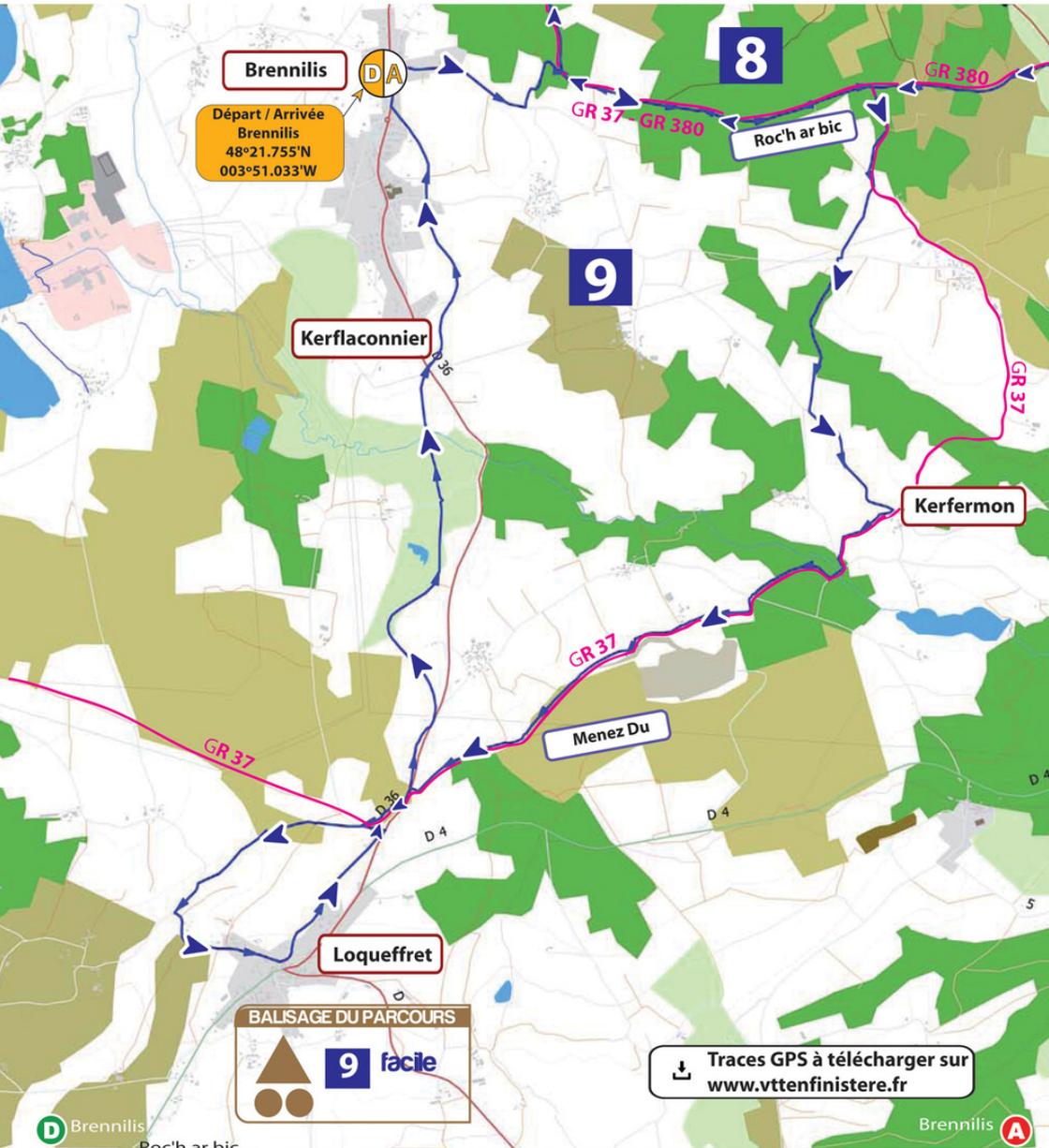
 **8 facile**  




# Boucle 9 / Brennilis / Loqueffret

9

Brennilis  
17 km  
D+ = 200m



**Départ / Arrivée  
Brennilis**  
48°21.755'N  
003°51.033'W

**BALISAGE DU PARCOURS**  
 **9 facile**

 **Traces GPS à télécharger sur**  
[www.vttenfinistere.fr](http://www.vttenfinistere.fr)



**ALTITUDE - m -**      **DISTANCE - km -** 

## 10 / Roc'h Cleguer – Train patate

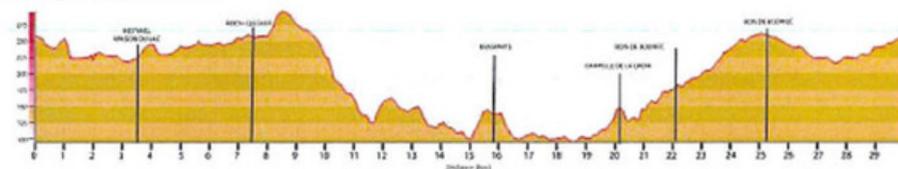
### Brennilis Menez Gwen



Départ :

Parking à côté du terrain de football // Sens de cheminement anti-horaire vers Nespastel Maison du Lac

Descriptif du parcours :



Cette boucle vous fera voyager ! En effet, le début au départ de Brennilis est relativement simple et vous fera passer au bord du lac Saint-Michel, puis vous mènera au pied du Roch Cléguer. Après une belle descente dans des chemins et de beaux monotraces, vous voici à Brasparts. Le chemin du retour commence par l'ancienne voie ferrée Rosporden Plouescat, un beau passage dans le bois de Bodriec avant d'arriver à l'ancienne gare de Loqueffret. Vous terminerez ce parcours en empruntant la fin de la boucle n°9 Brennilis-Loqueffret pour arriver à la gare de Brennilis. Cette boucle passant par 3 bourgs (Brasparts, Loqueffret et Brennilis) vous apportera une belle richesse patrimoniale et historique.

Niveau

**Difficile**

Distance

**30km**

**Type de parcours**

Sentier : 61%

Piste : 9%

Route : 30%

Dénivelé

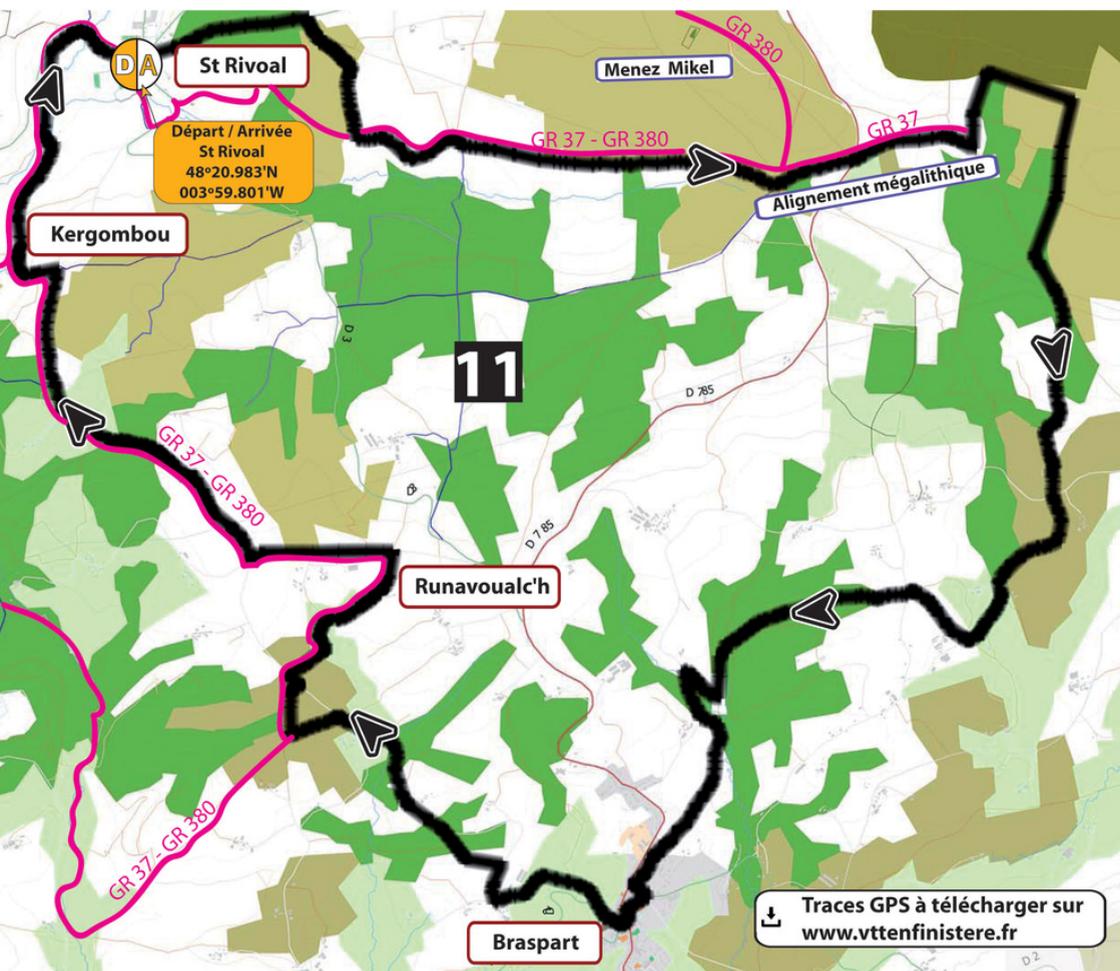
**480m**

Temps

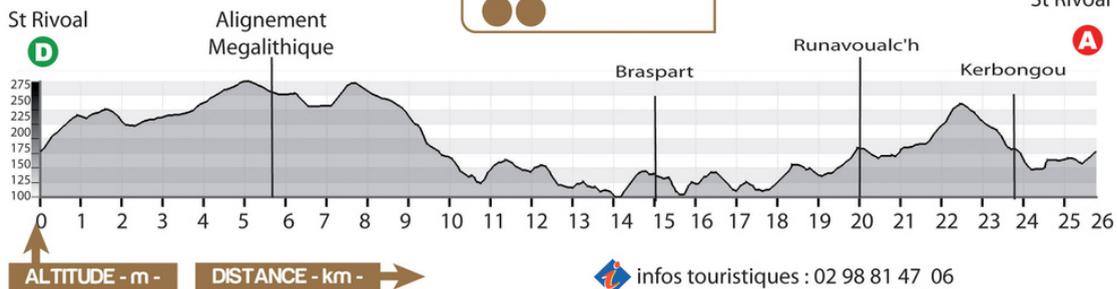
**03:00**

# Boucle 11 / Brasparts / St Rivoal

**11** Brasparts / St Rivoal  
26 km  
D+ = 600 m

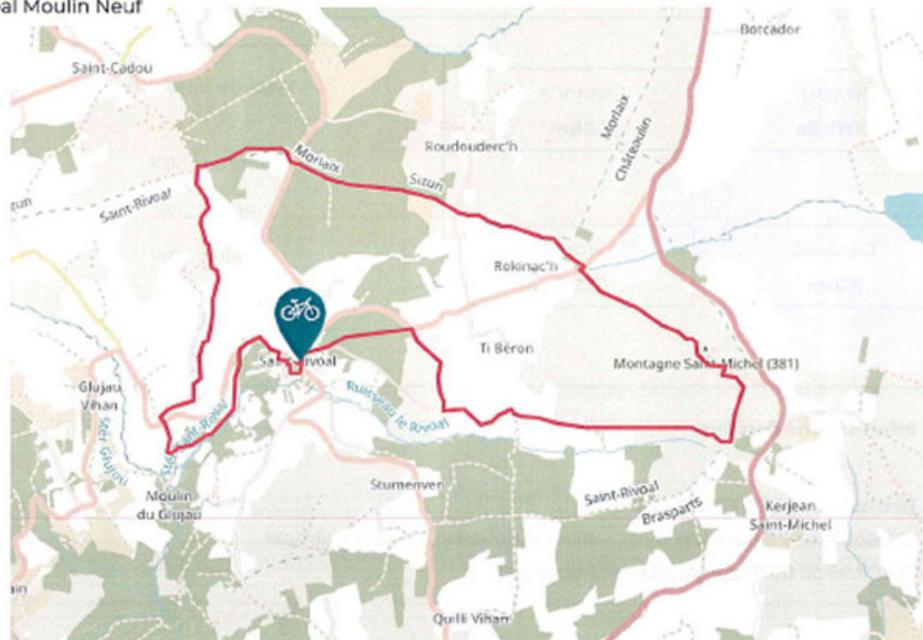


## BALISAGE DU PARCOURS



## 12/ Saint Rivoal

### Saint-Rivoal Moulin Neuf



Départ :

Parking de l'église Saint Pierre // Sens de cheminement anti-horaire vers Bodenna

Descriptif du parcours :



Le début de ce parcours est identique au parcours n°11 Brasparts – Saint Rivoal. Arrivé au « carrefour de l'étoile », vous vous dirigerez lentement vers le Menez Saint-Michel et sa chapelle au sommet. Nous vous conseillons de finir l'ascension à pied jusqu'au sommet pour admirer un magnifique panorama à 360°. Vous continuerez par une descente technique, puis emprunterez le Chemin du Comte. Vous cheminerez entre PR et GR380 jusqu'à l'arrivée à Saint Rivoal en passant par la Maison Cornec proposant un beau moment d'histoire patrimoniale.

Niveau

**Difficile**

Distance

**16.5km**

**Type de parcours**

Sentier : 58%

Piste : 21%

Route : 20%

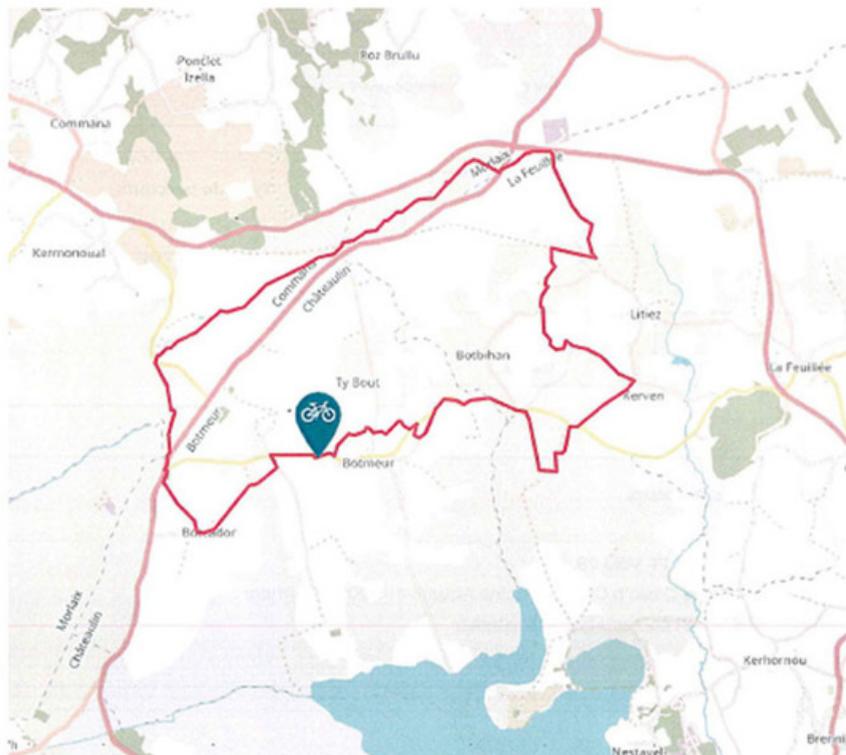
Dénivelé

**350m**

Temps

**01:30**

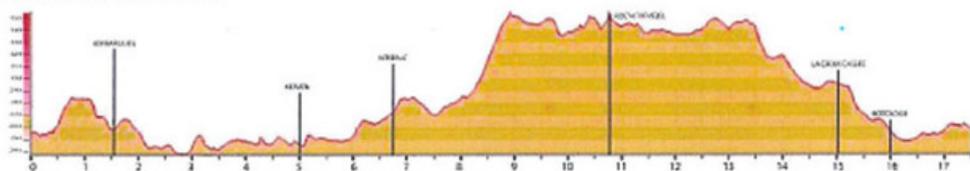
13/ Botmeur  
Botmeur Salou



Départ :

Parking au Salou de Botmeur // Sens de cheminement anti-horaire vers Kerbarguen

Descriptif du parcours :



Le circuit de Botmeur démarre par de petits sentiers au nord du village. Après un court passage dans les tourbières du Yeun, commence l'ascension vers un des endroits incontournables des Roc'h des Monts d'Arée : les crêtes et le Roc'h Trévél culminant à 383m d'altitude. Cette partie du circuit offre un panorama grandiose sur la fondrière du lac de St-Michel, mais aussi sur la cote du Nord Finistère.

Niveau  
**Difficile**

Distance  
**17.5km**

Dénivelé  
**340m**

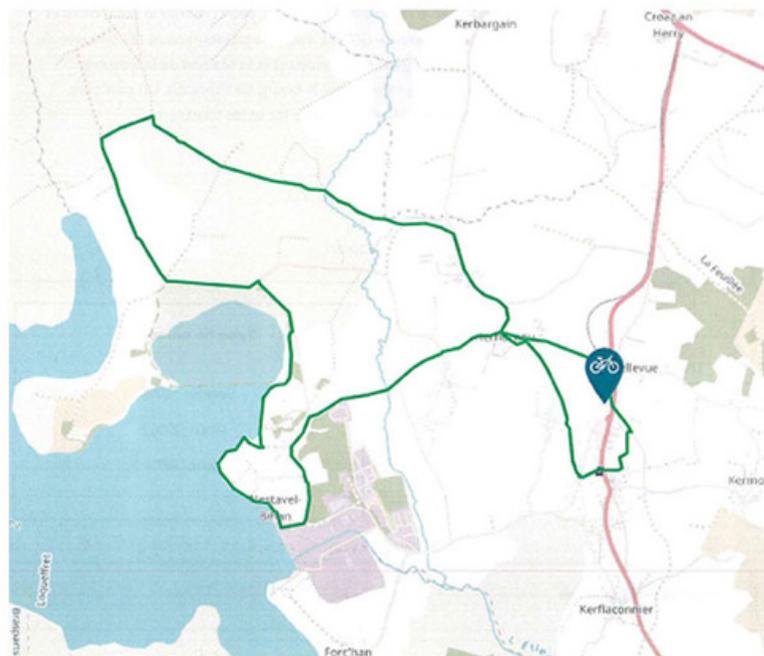
Temps  
**02:00**

**Type de parcours**

Sentier : 71%

Piste : 9%

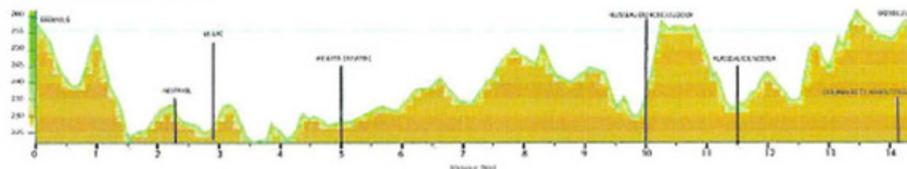
Route : 20%



## Départ :

Parking à côté du terrain de football // Sens de cheminement horaire vers Nesvstel Maison du Lac

## Descriptif du parcours :



Cette boucle est l'une des plus faciles de la Base des Monts d'Arrée. Empruntant le même début que le circuit de Roch Cléguer jusqu'au barrage de Nestavel, cette boucle longe par la suite le lac Saint Michel vers le Nord jusqu'à la Réserve Naturelle du Venec. Celle-ci mérite le coup d'œil et quelques photos. Par la suite vous récupérez le GR380, avant de passer devant l'Ecomusée du Youdig à Kervéguénet. Vous rejoindrez Brennilis par Kerroland et la Maison de la Réserve Naturelle, avant de terminer par des petits sentiers dans le bourg de Brennilis. Un parcours familial sans grande difficulté, mais avec de jolies vues sur le lac et les tourbières.

Niveau  
**Très facile**

Distance  
**11.15km**

**Type de parcours**

Sentier : 27%

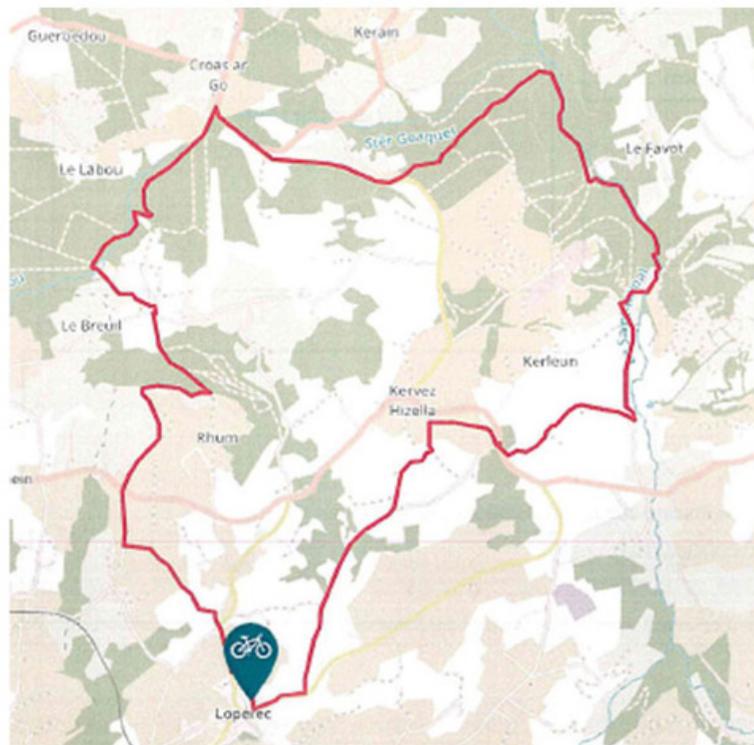
Piste : 27%

Route : 46%

Dénivelé  
**100m**

Temps  
**01:00**

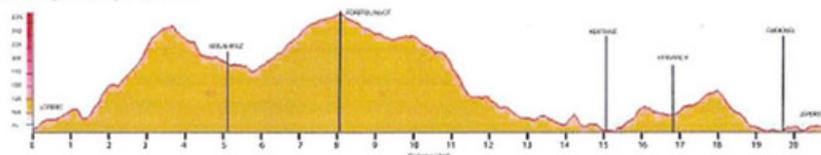
## 17/ Lopérec



Départ :

Parking du cimetière de Lopérec // Sens de cheminement horaire vers Breuil Braz

Descriptif du parcours :



Située la plus à l'ouest de la Base des Monts d'Arrée, cette boucle propose de jolis points de vue sur les Monts d'Arrée. En suivant le GR37, vous entrez dans le bois du Nivot. Vous longerez la rivière de St Rivoal sur près de 4km en zigzagant sur de magnifiques monotraces, offrant de belles parties techniques entre les arbres. Le retour jusqu'au point de départ est sans grande difficulté.

Niveau

**Difficile**

Distance

**20.5km**

**Type de parcours**

Sentier : 51%

Piste : 16%

Route : 33%

Dénivelé

**560m**

Temps

**03:00**

# CHARTRE DU PRATIQUANT

- ▶ Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- ▶ Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- ▶ Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- ▶ Je respecte la nature et les propriétés privées,
- ▶ Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- ▶ Je m'interdis de pénétrer en sous-bois, dans les zones de régénération et sur les parcelles agricoles,
- ▶ J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- ▶ J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- ▶ Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance,

**N'OUBLIEZ PAS LE  
PORT DU CASQUE**



## LE PLAN DEPARTEMENTAL DES ITINERAIRES DE PROMENADE ET DE RANDONNEES (PDIPR)

Mis en place par le Conseil Général du Finistère, ce plan vise à garantir la qualité, la continuité et la pérennité des sentiers que vous emprunterez sur le département.

En intégrant des critères de qualité techniques et environnementaux, il constitue une garantie de confort et de sécurité pour tous les randonneurs. Le Conseil Général participe au développement et à l'harmonisation des actions menées au niveau local, en accompagnant l'aménagement, l'entretien, le balisage et la promotion des itinéraires.

## REMERCIEMENTS

Conseil Départemental du Finistère • Comité de Cyclotourisme du Finistère • Clubs VTT : Huelgoat, Spézet, St Thoïs, Plourin les Morlaix •

## CREDITS PHOTOS

Comité de Cyclotourisme du Finistère •



## Pays Touristique du Centre Finistère

Tél. 02 98 26 60 25

pays.du.centre.finistere@wanadoo.fr  
www.tourisme-centrefinistere.com



Nous vous demandons de respecter les chemins balisés pour le VTT et de ne pas vous en écarter. Pour certaines boucles, les itinéraires proposés sont communs avec la randonnée pédestre ou équestre. Pour le respect et la sécurité de tous, veillez à maîtriser votre vitesse et à descendre de vélo si nécessaire.

Certains chemins empruntés appartiennent à des propriétaires privés qui ont accepté d'y autoriser le passage. Merci de respecter ces propriétés et de ne pas vous écarter du chemin balisé.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### URGENCES

18 ou 112 - Pompiers

17 - Gendarmerie

15 - Urgences médicales (SAMU - SMUR)

CHRU La Cavale Blanche (Brest)

Tél. 02 98 22 33 33

Centre Hospitalier de Quimper

Tél. 02 98 52 60 60

Hôpital de Carhaix

Tél. 02 98 99 20 20

### INFOS TOURISTIQUES



### OFFICE DE TOURISME DES MONTS D'ARREE

www.montsdarreetourisme.bzh

Tél. BIT Brasparts 02 98 81 47 06

Tél. BIT Huelgoat 02 98 99 72 32

## PERMANENCE VTT

Comité départemental du Finistère - FF VÉLO

Tél. 02 98 52 00 81 - [www.vttenfinistere.fr](http://www.vttenfinistere.fr)

## CLUBS VTT RÉFÉRENTS

### Monts d'Arée

Arée VTT - Plourin les Morlaix

### Montagnes Noires

VTT Club Spézétois - Spézet  
Montagnes Noires VTT - St Thoïs

**6 autres BASES VTT en Finistère :**

MONTAGNES NOIRES - VALLEE DE L'AULNE  
VALLEE DE L'ODET

MENEZ HOM - VALLEE DE L'AULNE  
OUEST CORNOUAILLE

PRESQU'ILE DE CROZON - AULNE MARITIME  
CONCARNEAU - PAYS DE L'AVEN

Toutes les traces gpx sur [www.vttenfinistere.fr](http://www.vttenfinistere.fr)

Document conçu par le Comité de Cyclotourisme du Finistère et édité par le Pays Touristique du Centre Finistère, maître d'ouvrage et dépositaire du label  
**BASE VTT DE RANDONNEE  
MONTS D'ARREE - MONTAGNES NOIRES**